

FRÜHJAHR 2026

VORSCHAU



Partner der

AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION

Unsere Vorschauen finden Sie bei

VLB-TIX

SPIRITUALITÄT – PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG – BALANCE FÜR DEN KÖRPER

LIEBE BUCHHÄNDLERIN, LIEBER BUCHHÄNDLER,

gemeinsam mit Jeanne Ruland haben wir vor über 15 Jahren die Rauhnächte für ein breites Publikum geöffnet und zu einer Erfolgsstory gemacht. In diesem Frühjahr legen wir den Fokus auf ihr ebenso magisches Pendant: die Portal-tage im Sommer. Tauchen Sie ein in diese besondere Zeit, und entdecken Sie unsere Novitäten voller Licht, Weisheit und Inspiration.

Ein neuer spiritueller Megatrend kündigt sich an: Gleich zwei wundervolle Anlässe laden dazu ein, die lebendige Fülle und höchste Manifestationskraft im Sommer zu zelebrieren. Melanie Missings Kartenset »Mittsommer« lässt in den 12 Weißen Nächten rund um die Sommersonnenwende unser Schöpfungsfeuer hell erstrahlen. Am 8. August erreicht das kosmische Löwentor-Portal seinen Höhepunkt. Mit Ute Leilani Meusers Buch »Lion's Gate« können wir die kraftvolle Energie der 18 mystischen Tage als Boost für spirituelles Wachstum und Transformation nutzen.

Bewährte Bestseller schreiben neue Erfolgsgeschichten: Susanne Hühns »Mut zum Loslassen« knüpft an 20 Jahre Coachingerfahrung und Inneres-Kind-Arbeit an und zeigt, wie wir uns in 12 Schritten von alten Mustern



und ungesunden Gewohnheiten befreien. Nach dem Sensationserfolg von »Ich bin ich.« hält Alexandra Molina mit ihrem neuen Kartenset »Ich bin ich – und wachse weiter!« zahlreiche Affirmationen und Rituale bereit, die Kinder bei Veränderungen und beim Aufwachsen liebevoll begleiten.

Lassen Sie sich von den »**Rauhnächten des Sommers**« begeistern. Wir wünschen Ihnen und Ihren Kundinnen und Kunden zukunftsweisende Impulse, neue Perspektiven und viele spannende Entdeckungen in unserem aufregenden Frühjahrsprogramm. Unsere Backlist finden Sie wie gewohnt digital per **QR-Code oder Short Link**.

Herzliche Grüße
Heidi & Markus Schirner

INHALT

NOVITÄTEN FRÜHJAHR 2026

- 3 SPIRITUALITÄT
- 19 PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG
- 33 BALANCE FÜR DEN KÖRPER
- 40 KALENDER 2027



UNSERE BESTSELLER

- 42 Unsere Novitäten aus dem Herbst 2025
- 44 Bücher TOP 40
- 46 Kartensets TOP 35



UNSERE WERBEMITTEL

- 48 Unser Partnerbuch-handlungsmodell
- 49 Unsere Werbemittel für Sie!



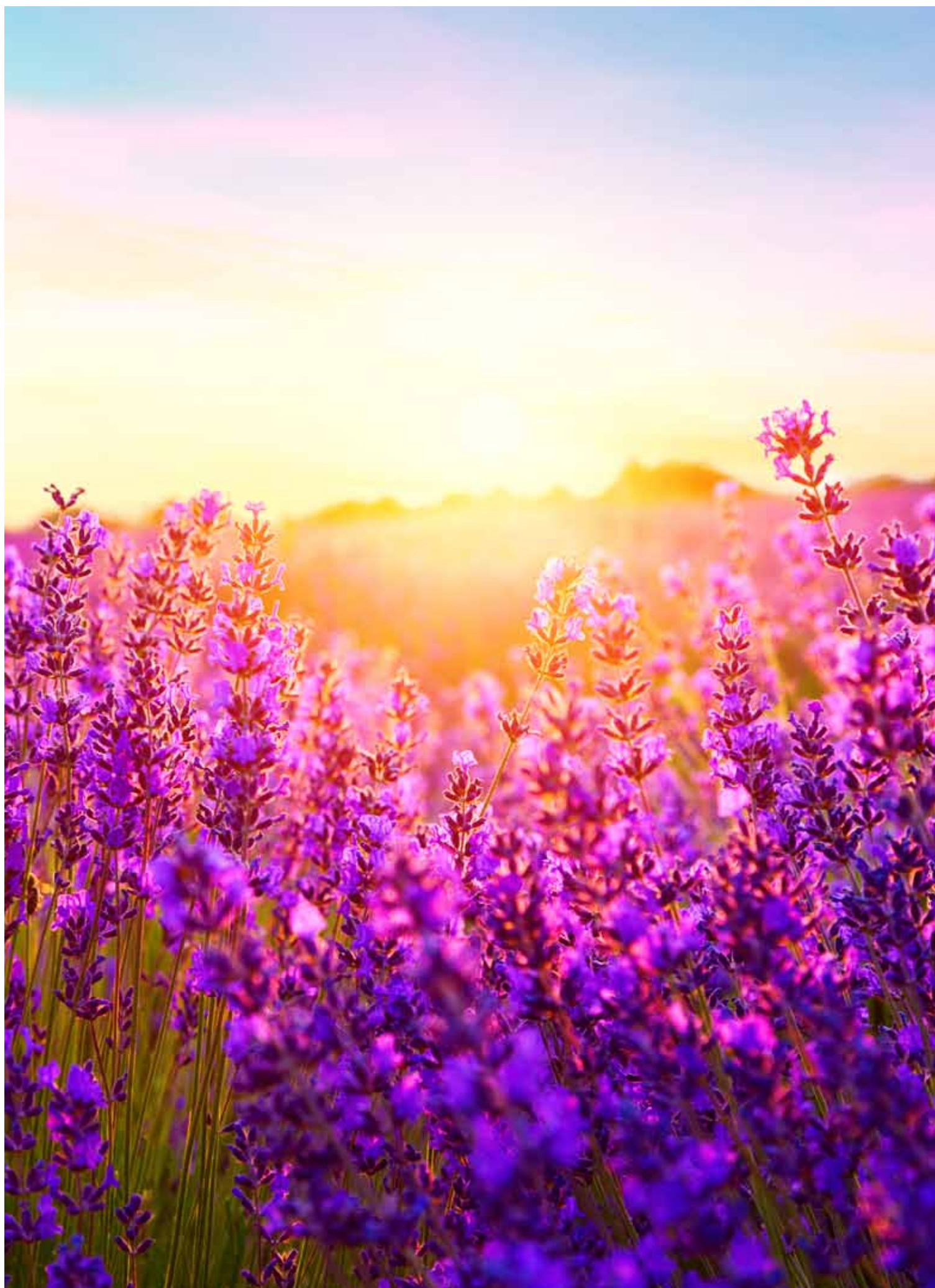
Unsere Backlist:
www.schirner.com/backlist



Frühjahr 2026 NOVITÄTEN

»DER FLUSS DER ZEIT LEHRT DICH,
GEDULD ZU ÜBEN UND ZU VERSTEHEN,
DASS ALLES SEINEN MOMENT HAT.«

UTE LEILANI MEUSER

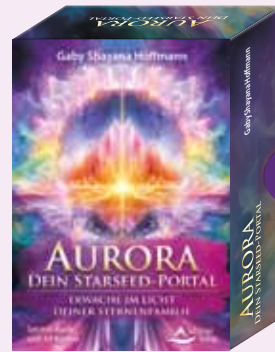




Seite 5



Seite 7



Seite 9



Seite 11



Seite 13



Seite 15



Seite 17

Spiritualität



MELANIE MISSING

ist eine der bekanntesten Autorinnen zu den Themen »Einhörner« und »Engel«. Sie hat neben Büchern, Kartensets und CDs ihre preisgekrönten Einhornessenzen in ihrem Unternehmen »Garten Eden« in Kassel herausgebracht. Passend zu deren lichtvoller Energie eröffnet sie seit Jahren weitere zauberhafte Welten wie die Energie der Marien oder das Vermächtnis Avalons und führt durch Schwellenzeiten wie die Rauh Nächte.

www.einhornessenzen.de



erstes Kartenset zum Thema

entfaltet die Magie der 12 heiligen Mittsommertage

im Begleitbuch modern interpretierte Rituale für Licht, Freude und Schöpferkraft

leuchtende Karten mit hoher Geschenk- und Mitnahmewirkung

Mittsommer: Feiere das Licht!

Das Jahr schenkt dir viele magische Höhepunkte – Zeiten, in denen Portale des Lichts, der Manifestation und der Schöpferkraft weit geöffnet sind. Die 12 heiligen Tage des Mittsommers – die Weißen Nächte rund um die Sommersonnenwende – gelten als strahlen-

des Pendant zu den Rauh Nächten des Winters: eine berauschende Zeit lebendiger Fülle und purer Freude. Inspiriert von der Sonne, der strahlenden Hüterin dieser Schwellenzeit, halten die leuchtenden Karten Botschaften des Lichts und Segen für dich bereit. Entdecke die Mittsommerritualen: mit Ritualen, die die Sonnenkräfte in dir erstrahlen lassen, und Impulsen für mehr Leichtigkeit und Bewusstheit. Deine Mittsommerrreise beginnt jetzt – an den hellsten Tagen des Jahres.



Melanie Missing
Mittsommer

Magie der 12 Weißen Nächte

Kartenset, Set mit Buch und 40 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-9274-4 | WG: 9475

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1439-5
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-9200-3
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*





UTE LEILANI MEUSER

ist Grafikdesignerin im Westerwald. In ihre Arbeit fließen ihre spirituellen Erfahrungen und Ausbildungen mit ein. Verbundenheit erlebt sie seit ihrer Kindheit vor allem in der Natur, wo sie sich frei fühlt, träumen und fliegen kann. Seit 2004 folgt sie dem Ruf der spirituellen Welt und gibt Ausbildungen und Workshops zu schamanischen Themen.

www.sira-kraftkreise.de



vom 26. Juli bis zum 12. August
herrscht eine besondere kosmische
Schwingung der Selbstentfaltung –
Höhepunkt am 8. August

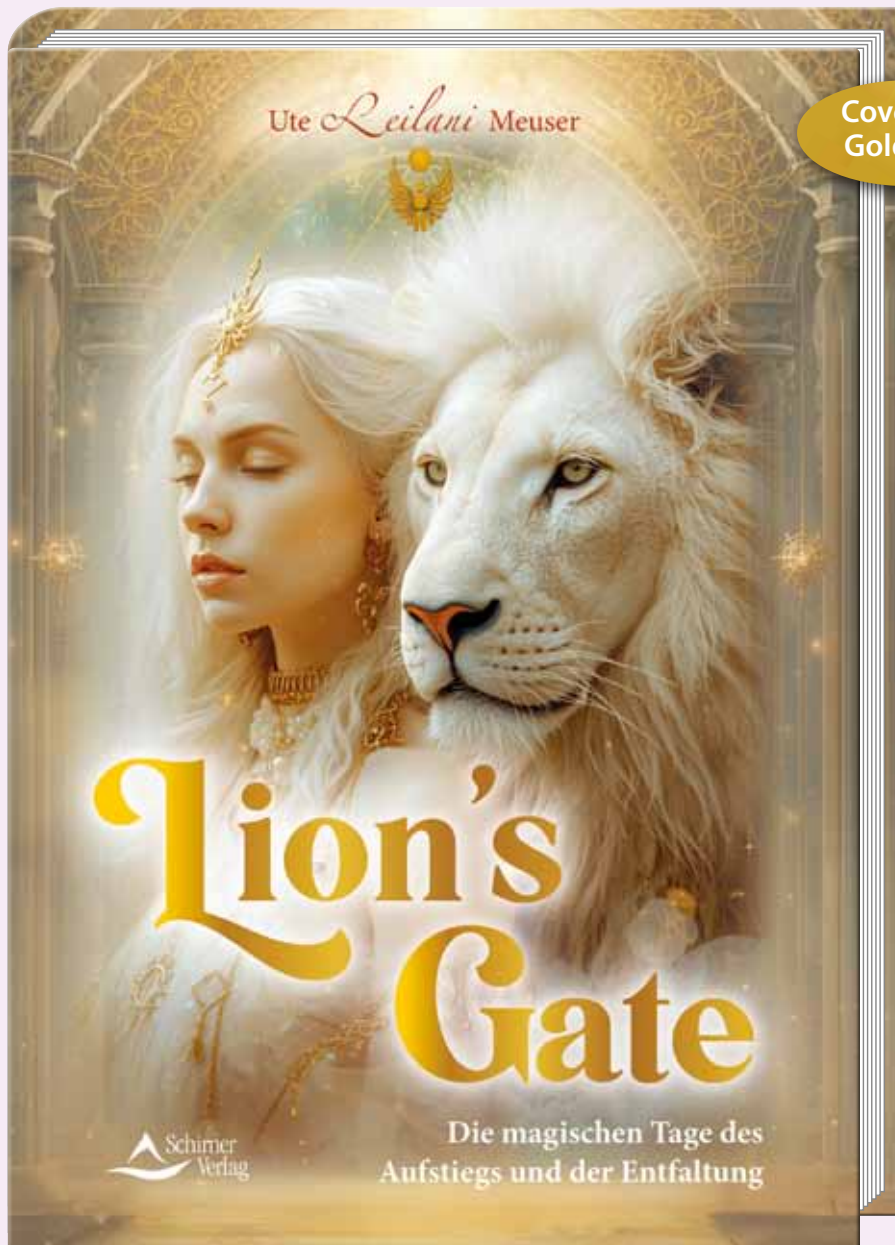
nach den Rohnächten der
neue spirituelle Megatrend

erste deutschsprachige
Veröffentlichung zum Thema

Die Portaltage des Sommers: das Lion's Gate

Jeden Sommer öffnet sich ein besonderes Sternentor, das dir kosmische Impulse für deine persönliche Entwicklung und Bewusstseinsentfaltung schenkt: Wenn Sirius in einer Linie mit der Sonne am Himmel leuchtet, lädt das Lion's Gate dich ein, über dich

hinauszuwachsen. Am 26. Juli beginnen 18 magische Tage, in denen du in eine höhere Seinsqualität gelangst. Wie auf einer Spirale wiederholst du nicht, sondern integrierst das Gelernte und erlebst im kommenden Jahr wichtige Themen auf einer höheren Ebene – ob es um Kreativität, Heilung, Bestimmung oder Leidenschaft geht. Zum Höhepunkt am 8. August, wenn Sonne, Erde, Sirius und Orion eine kosmische Reihe bilden, strömen Glück, Fülle und ungeahnte Möglichkeiten in dein Leben. Dein größtes Potenzial erwacht!



Cover mit
Goldfolie



Ute Leilani Meuser

Lion's Gate

Die magischen Tage des Aufstiegs und der Entfaltung

170 x 240 mm, ca. 144 Seiten, Hardcover, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 22,00 (D) / 22,70 (A) | ISBN: 978-3-8434-1594-1 | WG: 1470

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9252-2
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9245-4
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9233-1
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*





GABY SHAYANA HOFFMANN

lebt in Erkrath (Nordrhein-Westfalen) und hat als ganzheitliche Künstlerin ihre Berufung in der Gestaltung hoch schwingender, multidimensionaler Kunst gefunden. Seit 2002 erschafft sie unter dem Namen »Dolphins DreamDesign« energiereiche und lichtvolle Werke, die Räume öffnen, Herzen berühren und das Bewusstsein erhöhen. Ihr Herzensanliegen, andere Menschen zu ermutigen, deren wahres Selbst zu erkennen und aus der Tiefe der Seele zu leben, lässt sie in die Texte und Botschaften ihrer Bücher und Kartensets einfließen.

www.dolphins-dreamdesign.de

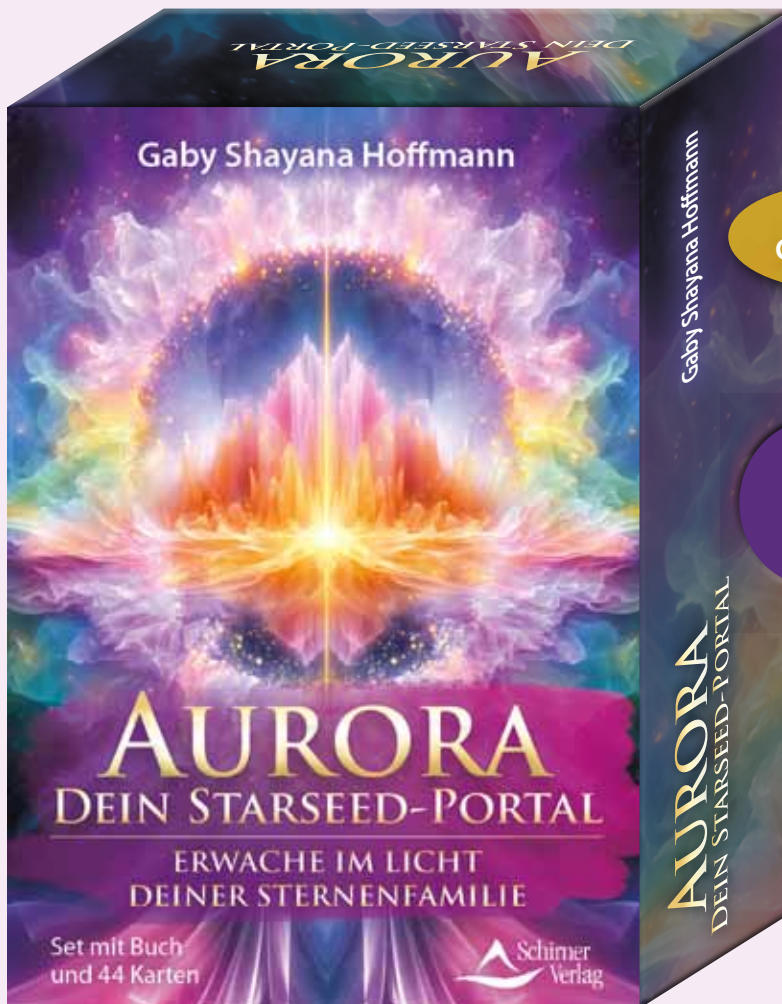
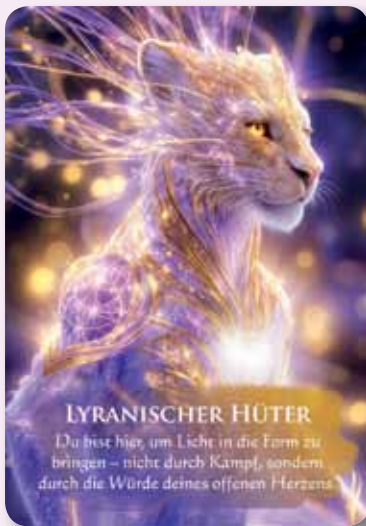
Trendthema Starseeds und Sternenvölker

**strahlende Motive voller
kosmischer Weisheit und Kraft**

**Begleitbuch mit Legemethoden,
Kartendeutungen, Impulsen
und Aktivierungsschlüsseln für
kosmische Rückverbindung**

Empfange deine persönliche Sternenbotschaft

»Aurora« ist nicht einfach nur ein Orakel, sondern ein lebendiges Sternenportal, das in dir Erinnerungsfelder und kristallines Bewusstsein aktiviert. Dein Ursprung ist kosmischer Natur! Deshalb findest du Antworten auf bedeutende Sinn- und Lebensfragen oft nicht im Irdischen, sondern auf höheren Ebenen. Diese 44 Karten öffnen mit beeindruckenden Bildwelten Tore zu den Starseeds – zu Sternenvölkern, Lichtgeschwistern und heiligen kosmischen Symbolen, die schon immer ein Teil von dir waren. Jede Karte trägt die tiefe Weisheit deiner Sternenfamilie in sich und schenkt dir Orientierung, Heilung und das Wissen, dass du in ein größeres Bewusstsein eingebettet bist. Willkommen im Kreis der kosmischen Gemeinschaft!



Box mit Goldfolie



Gaby Shayana Hoffmann

Aurora – dein Starseed-Portal

Erwache im Licht deiner Sternenfamilie

Kartenset, Set mit Buch und 44 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-9265-2 | WG: 9474

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-9253-9
€ 26,95 (D) / 27,80 (A)978-3-8434-9212-6
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*978-3-8434-9232-4
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



BELGIN GROHA

ist Medium, Erfolgsautorin und spirituelle Mentorin aus dem Rheinland. Mit Hell-sicht und einer tiefen Verbindung zu En-geln, Aufgestiegenen Meistern und Licht-wesen begleitet sie Menschen auf dem Weg zu Bewusstsein, Heilung und Selbst-ermächtigung. Ihre Aufgabe sieht sie da-rin, Menschen den Raum dafür zu öffnen, deren göttliches Potenzial zu leben.

www.mediumbelgingroha.de



PETRA DANNER

ist Illustratorin von »Die Hüter der Schwel-le« sowie Heilpraktikerin in eigener Pra-xis im Breisgau, wo sie unter anderem Dunkelfelddiagnostik, energetische Me-dizin und horoskopgestütztes Coaching anbietet. Ein Jahrzehnt lang war sie die Hüterin des Sortiments für Bücher, Bil-der und Klänge bei »PranaHaus«. Zudem schrieb sie eigene Werke und vollendete ein künstlerisches Studium.

www.petra-danner.de

intuitive Toröffner für innere Klarheit und Transformation

Engelmedium und Erfolgsautorin Belgin Groha mit großer Fanbase auf Social Media

ausführliches Begleitbuch mit Legemethoden, Botschaften und Affirmationen

Öffne das Tor zwischen den Welten

Leben ist Wandel! Immer wieder darfst du Altes abstreifen und dem Ruf des Neuen folgen – für Entwick-lung und Transformation. Genau an diesen Wegmar-ken stehen dir die Schwellenhüter zur Seite: lichtvolle Wesen aus höheren Dimensionen, die dir Vertrauen schenken, Begrenzungen auflösen und dich an dei-nen göttlichen Ursprung erinnern. Elfen, Marienkäfer, Kristallwesen, der Sturmwind, der Geist des Frühlings, Atlantis-Energie, Phönix ... jede Karte trägt eine ein-zigartige Schwingung in sich, die deinen Aufstiegs-prozess unterstützt. Von Führung und Weisheit ge-stärkt, kannst du mutig und mit offenem Herzen die Schwelle zu deinem wahren, leuchtenden Sein über-schreiten.



Box mit
Goldfolie

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9251-5
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



9 783843 492515



978-3-8434-9228-7
€ 26,95 (D) / 27,80 (A)



9 783843 492287



9 783843 492737

Belgin Groha & Petra Danner

Die Hüter der Schwelle

Magische Impulse der Transformation und Verbindung

Kartenset, Set mit Buch und 44 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-9273-7 | WG: 9470



CATHERINE MAILLARD

ist Journalistin, Redakteurin und Autorin aus Paris mit über zwanzigjähriger schamanischer Praxis. Sie begreift sich als »Ökofeministin« und verbindet eine moderne Weiblichkeit mit einem liebevollen Umgang mit unserer Mutter Erde. Sie leitet die Sammlung »L'Éveil du Féminin« und betreibt den Blog »uneaura4etoiles«.

www.ovoia.com/catherinemaillard



CAROLINE MANIÈRE

ist eine französische Künstlerin. Ihre Gemälde und Tonfiguren vor allem von Medizinfrauen und Krafttieren transportieren eine Schwingung der Heilung und Erweckung. Mit ihnen möchte sie die Botschaft der Liebe, des Bewusstseins und der Heiligkeit weitergeben.

www.carolinemaniere.com

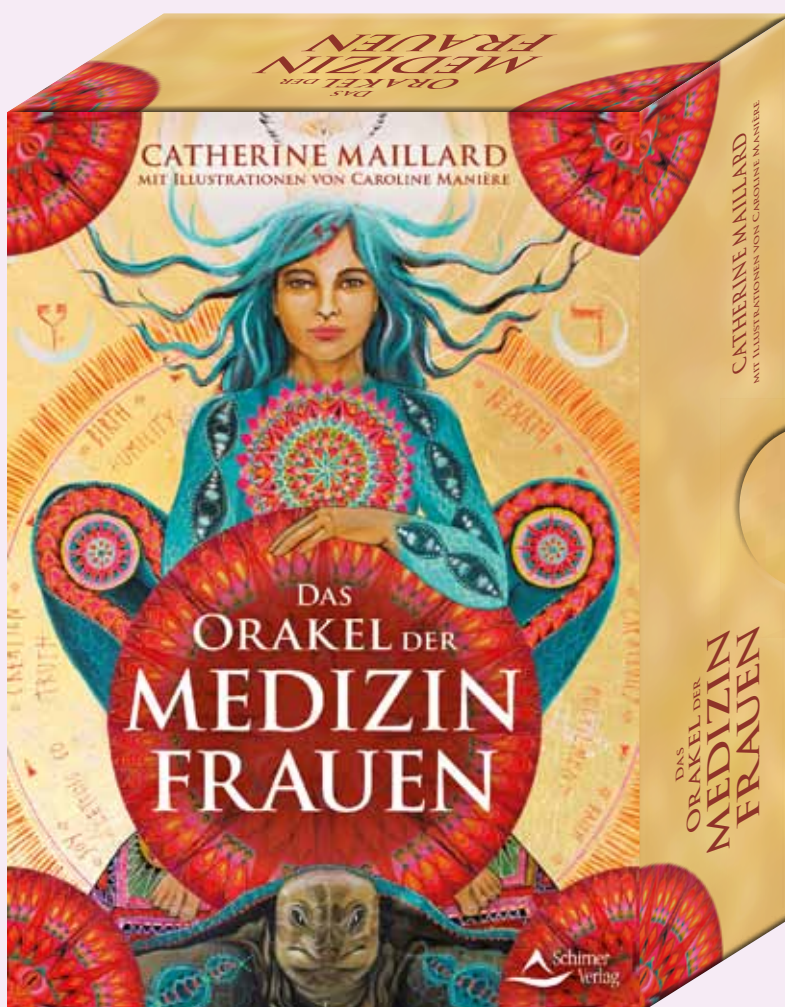
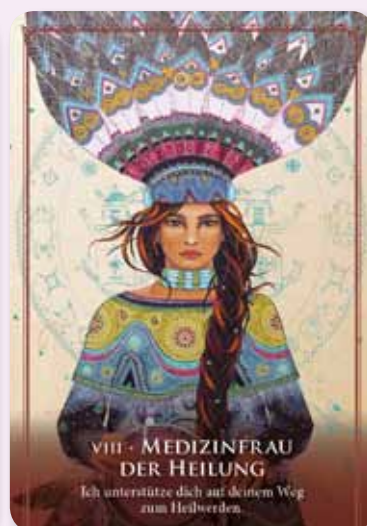
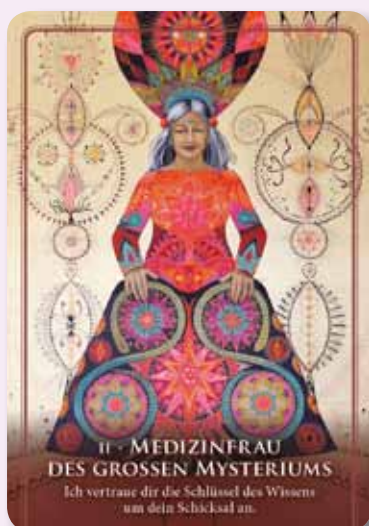
**moderne Weiblichkeit trifft
traditionellen Schamanismus**

**Orakel für Frauenzirkel, Rituale
und persönliche Visionssuche**

**schamanische Weisheit, Legemuster und Kartendeutungen
im umfangreichen Begleitbuch**

Mutter Erde ruft ihre Töchter ... hörst du sie auch?

Viele Frauen eint der Wunsch nach Schwesternschaft, der Heilung von Wunden und der Rückkehr zu einer authentischen Weiblichkeit. Die Weisheit der Vorfahrinnen und alte Traditionen wie der schamanische Weg der Medizinfrauen bieten dafür ideale Anknüpfungspunkte: In persönlichen Ritualen und gemeinschaftlichen Zeremonien werden die Archetypen des Göttlich-Weiblichen lebendig. Sie sind Quellen der Liebe, Intuition, Sinnlichkeit und Heilung. Auf den kraftvoll illustrierten Karten findest du Impulse und Rituale, die die Seele nähren und das Mysterium des Lebens feiern. Mithilfe der tiefgreifenden Botschaften verbindest du dich mit den Zyklen von Mutter Erde, empfängst Rat und entfesselst die urweibliche Magie, die dein Geburtsrecht ist. Female Empowerment im Bewusstsein der Allverbundenheit und im Einklang mit der Großen Göttin!



Catherine Maillard & Caroline Manière
Das Orakel der Medizinfrauen

Kartenset, Set mit Buch und 49 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-9270-6 | WG: 9475

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9252-2
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9250-8
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



Weiblichkeit ist deine Kraftquelle!

Tief in jeder Frau ruht eine unbändige Kraft – oft verborgen unter gesellschaftlichen Prägungen, übernommenen Glaubenssätzen und emotionalen Verletzungen. Dieses Kartenset lässt alte Wunden heilen und erinnert dich an dein einzigartiges Potenzial. Jede Karte ist eine Liebeserklärung an die Schönheit weiblicher Schöpferkraft und unterstützt einen Aspekt deines Frauseins. 40 sanfte Heilreisen und stärkende Mantras erwecken deinen Feminine Spirit und führen in dein Inneres, zu deiner inneren Göttin. Ihre Botschaften lösen blockierende Muster, schenken dir neue Klarheit und eröffnen dir eine tiefere, gestärkte Ebene der Weiblichkeit. So bleibst du jederzeit in deiner ureigenen Energie und trägst dein Licht selbstbewusst in die Welt.

ELKE KIRCHNER,

Schamanin der Neuen Zeit und Engelmedium aus Rehlingen (Niedersachsen), ist hellseherisch und steht mit feinstofflichen Ebenen in Kontakt. Seit über 25 Jahren leitet sie Engel-, Frauen- und Schamanenseminare und ist Mitbegründerin des Seminarzentrums »Soul Power Events«. Sie bietet Veranstaltungen im In- und Ausland an und leitet spirituelle Reisen zu den Kraftorten Südindiens, Englands und New Mexicos (USA).

www.soul-power-events.com

PETER ENGELHARDT

lebt in Etzelwang (Bayern) und ist freischaffender Maler. Er studierte freie Malerei und Grafik an der Akademie der Bildenden Künste Nürnberg und arbeitete als Kirchenmaler und Restaurator. Nach ersten Schaffensphasen in den klassischen Themenbereichen und dem Studium der Alten Meister widmete er sich bald mythologischen und kulturhistorischen Inhalten. Dabei spielen die Darstellung des göttlich-weiblichen Prinzips und der Großen Göttin eine besondere Rolle.

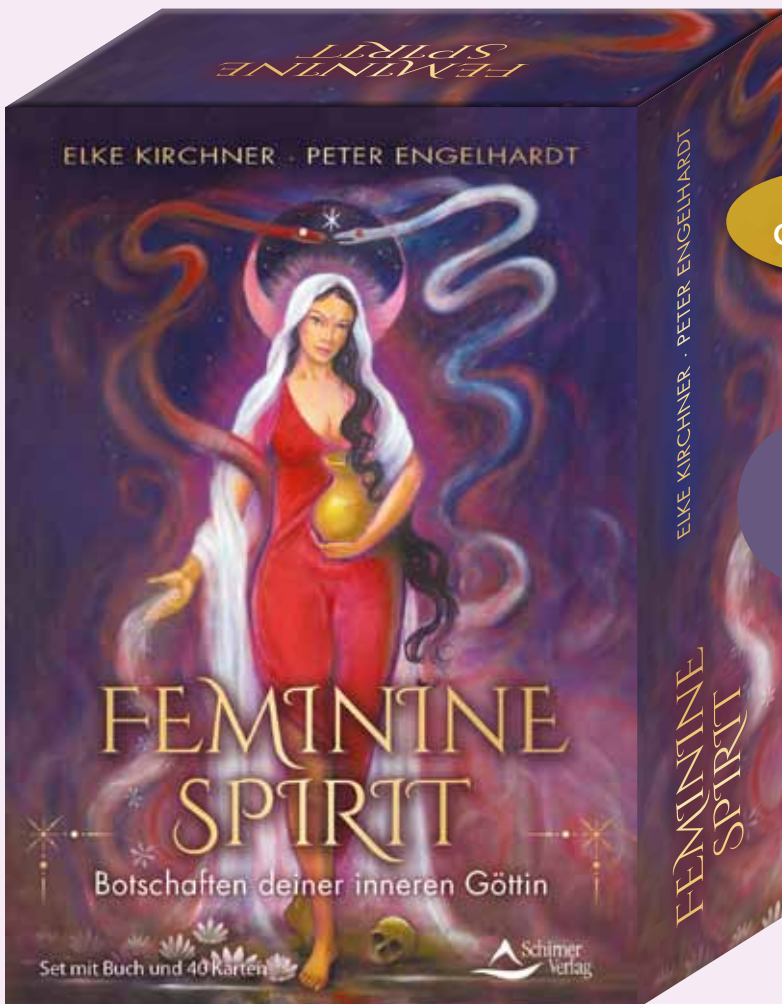
www.atelier333.me

führt Frauen in ihre
Kraft und feiert ihre
Einzigartigkeit

ausführliches Begleit-
buch mit 40 Heilreisen
und -mantras

ideal als täglicher
Impuls, für Frauenkreise,
Coachings oder als
Geschenk





Elke Kirchner & Peter Engelhardt
Feminine Spirit
 Botschaften deiner inneren Göttin

Kartenset, Set mit Buch und 40 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-9269-0 | WG: 9474

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1461-6
 € 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-9120-4
 € 21,95 (D) / 22,60 (A)



978-3-8434-9070-2
 € 21,95 (D) / 22,60 (A)



Schamanisch leben leicht gemacht

Schamanismus ist die Verbundenheit mit allem, was existiert – Lebenskraft pur! Um schamanisch zu wirken, musst du dich weder in die Einsamkeit zurückziehen noch zu festen Zeiten aufwendige Rituale durchführen. Es geht einfacher: immer und überall. Dieses Kartenset zeigt, wie du die Kraft der Elemente nutzt, deine Verbündeten in der Anderswelt findest, den Fluss deiner Ahnen bereist und vieles mehr. Die erfahrene Schamanin Sabrina Dengel und die bekannte Künstlerin Petra Le Faye inspirieren dich mit zahlreichen Übungen und atmosphärischen Bildern dazu, das Leben bewusster wahrzunehmen, deine inneren Kraftquellen zu entdecken und deinen ganz persönlichen schamanischen Weg zu gehen.

SABRINA DENGEL

wurden bereits in frühester Kindheit von ihrer Uroma eine tiefe Naturverbundenheit und weitreichende Kenntnisse über die Heilkräfte der Natur vermittelt. In den vergangenen Jahrzehnten ließ sie sich in schamanischen Heilmethoden, Techniken, Zeremonien und Ritualen aus den verschiedensten Kulturkreisen ausbilden. Sie lebt in Vorarlberg (Österreich).

www.sabrinadengel.at

PETRA LE FAYE

ist Künstlerin mit einer besonderen Liebe zu fantasievollen und spirituellen Themen. Ihre Bilder laden dazu ein, innere Welten zu entdecken und mit Herz und Seele in Verbindung zu treten. Seit vielen Jahren arbeitet sie mit namhaften Autoren wie Chuck Spezzano zusammen und hat damit die spirituelle Buch- und Kartenlandschaft wesentlich geprägt. Sie lebt in Bad Camberg (Hessen), wo sie auch Kreativ-Workshops leitet.

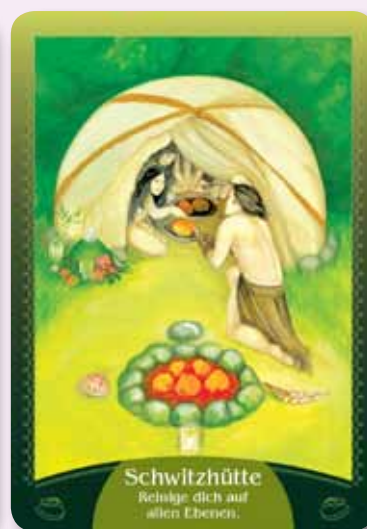
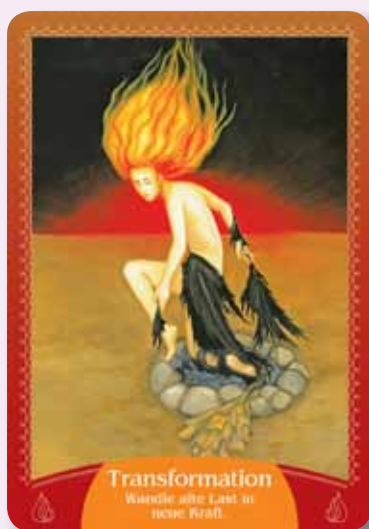
www.petralfaye.de

authentisches Wissen
einer erfahrenen
Schamanin

einfacher Einstieg in die
schamanische Arbeit –
jederzeit umsetzbar,
ohne aufwendige Rituale

umfangreiches
Begleitbuch mit kraft-
vollen Übungen und
einer Anleitung zum
schamanischen Reisen





Sabrina Dengel & Petra Le Faye

Lebenskraft-Orakel

Deine Karten für die schamanische Praxis

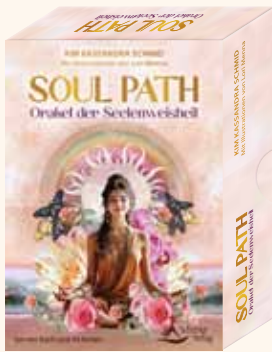
Kartenset, Set mit Buch und 49 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-9272-0 | WG: 9475

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-9234-8
€ 26,95 (D) * / 27,20 (A) *978-3-8434-9176-1
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)978-3-8434-1586-6
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)





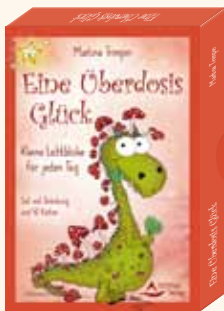
Seite 21



Seite 23



Seite 25



Seite 27



Seite 29



Seite 31

Persönliche Entwicklung



KIM KASSANDRA SCHMID

lebt im Saarland und arbeitet als Yogalehrerin, Seminarleiterin und Business-Mentorin für spirituelle Unternehmerinnen und Unternehmer. Gemeinsam mit ihrem Ehemann gründete sie die Marke Yogimobil, eine Community für Yoga, Coaching und moderne Spiritualität, und bildet Yogalehrerinnen und spirituelle Wegbegleiter aus. Ihr fundiertes Wissen und ihre langjährige Erfahrung gibt sie von Herzen gern weiter, um Menschen auf körperlicher, mentaler und spiritueller Ebene an ihr unerschöpfliches Potenzial zu erinnern.

www.yogimobil.de



**Autorin ist spirituelle Lehrerin
und Gründerin der bekannten
Yogimobil-Community**

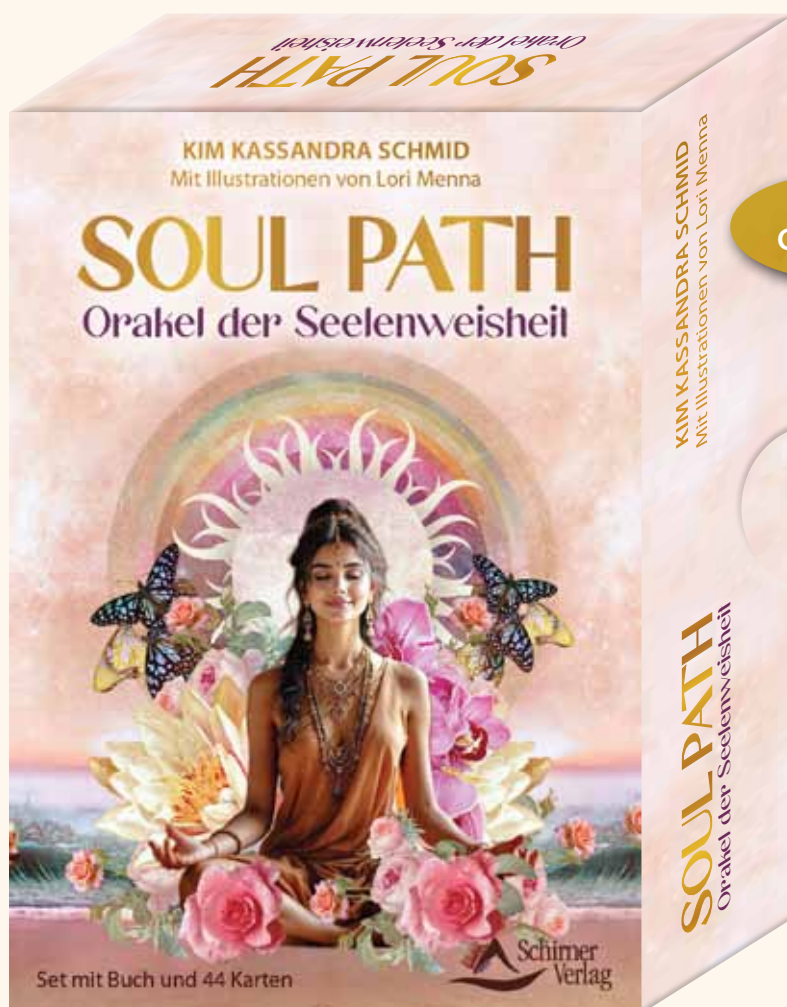
**ausdrucksstarke Bilder der international
gefeierten Künstlerin Lori
Menna – über 120.000 Follower
auf Instagram (@cosmiccollage)**

**mit ausführlichem Begleitbuch:
Deutung, Affirmation und
Journaling-Übung zu jeder Karte**

Dein authentischer Weg zu dir

»Soul Path« führt dich auf eine Reise zu dir – zu unbändiger Freude, Mut, innerer Wahrheit, Selbstfürsorge und Verbundenheit. Getragen vom Yoga-Spirit, von buddhistischen Traditionen, Naturspiritualität und anderen zeitlosen Wahrheiten erinnerst du dich daran,

dass Wachstum nicht kompliziert sein muss. Es geschieht wie von allein, wenn du nach innen lauschst und der Weisheit deiner Seele vertraust. Ob Ananda (Freude als Schlüssel zur Seele), Sankalpa (die Kraft der Intention) oder Sakura (die Schönheit der Vergänglichkeit): Jeder Impuls weitet dein Herz, bringt dir Klarheit und begleitet dich sanft zurück in deine Mitte. Ein Kartenset, durch das du die Schönheit deiner Seele in deinem Leben entfaltest.



9 783843 492683

Kim Cassandra Schmid
Soul Path – Orakel der Seelenweisheit

Kartenset, Set mit Buch und 44 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-9268-3 | WG: 9474

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9217-1
 € 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



9 783843 492171



978-3-8434-9247-8
 € 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



9 783843 492478



SUSANNE HÜHN

lebt in Reinheim (Hessen). Sie ist ganzheitliche Physiotherapeutin, Seminarleiterin und bekannte Ratgeberautorin. Ihre Schwerpunkte sind das Innere Kind sowie das Lehren emotionaler Intelligenz und innerer Freiheit. Bewusst angewandtes Selbstmitgefühl bildet das wichtigste Element ihrer Methode, über die sie zahlreiche Bücher geschrieben hat. Ihr Wissen vermittelt sie zudem in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland sowie in Online-Seminaren.

www.susannehuehn.de



in 12 Schritten alte Muster und
ungesunde Gewohnheiten auflösen

20 Jahre Coaching-Erfahrung –
gebündelt in einem Buch

Bestseller-Autorin mit über
550.000 verkauften Exemplaren
ihrer Werke

Lass los, vertraue, sei frei

Ungesundes Essverhalten, Kontrollzwang, der Drang, es jedem recht zu machen – wir alle kennen Denk- und Verhaltensmuster, die uns einengen und stressen. Die erfahrene Therapeutin Susanne Hühn, die seit über zwei Jahrzehnten Menschen durch Veränderungsprozesse begleitet, ermutigt dich, dich von diesen Fesseln zu befreien. Mit praktischen Impulsen und bewährten

Übungen zeigt sie, wie du Schritt für Schritt neues Vertrauen erlangst und alten Ballast abwirfst. Statt nur zu funktionieren, spürst du wieder, was du wirklich willst. Mit dieser neuen Klarheit findest du den Mut und die Kraft in dir, dein Leben endlich so zu gestalten, wie es dir entspricht.



Susanne Hühn

Mut zum Loslassen

Ein Guide für mehr Vertrauen und innere Freiheit

154 x 205 mm, ca. 176 Seiten, Klappenbroschur, s/w

ca. € 18,95 (D) / 19,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1591-0 | WG: 1481

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1463-0
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)978-3-8434-9216-4
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*978-3-8434-1577-4
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



SANDY TAIKYU KUHN SHIMU

ist Schriftstellerin, Künstlerin und Lehrerin. Sie lebt, schreibt und unterrichtet im Zürcher Oberland und auf Sri Lanka. Seit über 30 Jahren widmet sie sich den östlichen Bewegungs- und Lebenskünsten. 1998 gründete sie mit ihrem Mann die WULIN Academy, einen Ort, an dem Körperkultivierung und Persönlichkeitsentwicklung in harmonischem Einklang stehen. 2022 schuf die Autorin und Bloggerin mit ihrem Schreibtempel einen Rückzugsort für Schriftsteller und Menschen auf der Suche nach ihrem eigenen Ausdruck.

www.taikyu.ch

**Ikigai-Momente sind sinnstiftend
und Lebensfreude pur**

**das japanische Geheimnis für
ein langes, gesundes und erfülltes
Leben**

**150.000 verkaufte
Bücher und Kartensets von
Sandy Taikyu Kuhn Shimu**

**Ikigai: ein anhaltender Trend in
Podcasts und auf BookTok**

Finde dein Ikigai

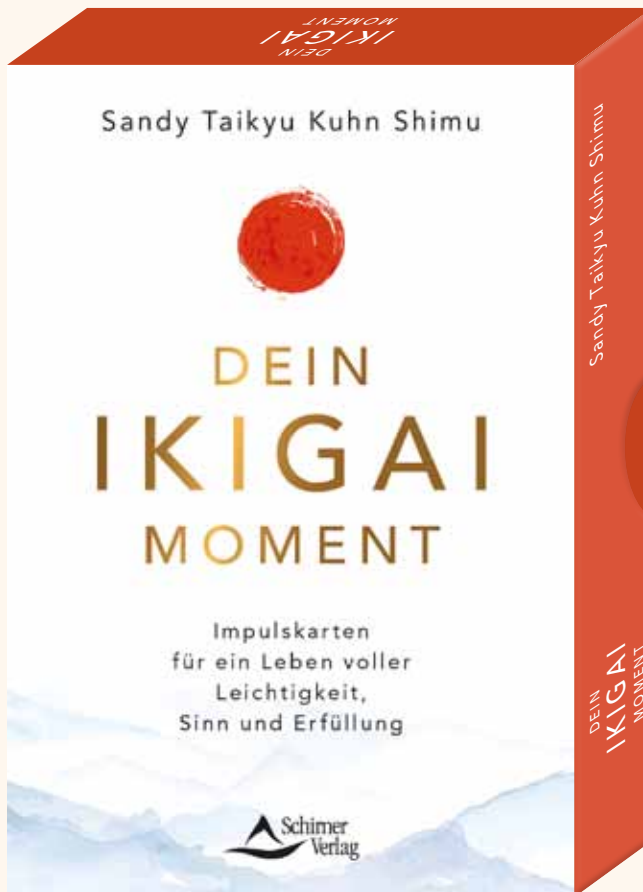
Ikigai ist das, was deine Seele berührt: der leuchtende Regenbogen nach einem Sommergewitter, das Ehrenamt im Tierheim, das unerwartete Lächeln eines Fremden, der erste stille Schluck Kaffee im Morgenlicht, ein inniger Augenblick mit deinen Liebsten, für andere Menschen da sein. Dein Ikigai lebt in dir und ist so einzigartig wie du. Das japanische Wort bedeutet »Sinn des Lebens« und beschreibt das, was dich tief erfüllt, dir Zufriedenheit, Leichtigkeit und Kraft verleiht und deine Existenz bereichert. Dieses Kartenset öffnet deinen Blick für das Glück im Kleinen und Alltäglichen und schenkt dir wertvolle Impulse, wie du deine Ikigai-Momente entdeckst – und im Einklang mit dir selbst lebst.



Vorderseite



Rückseite



Sandy Taikyu Kuhn Shimu

Dein Ikigai-Moment

Impulskarten für ein Leben voller Leichtigkeit, Sinn und Erfüllung

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 75 x 110 mm

ca. € 14,95 (D) / 15,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-9275-1 | WG: 9481

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9220-1

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



9 783843 492201



978-3-8434-9264-5

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



9 783843 492645



978-3-8434-1590-3

€ 15,00 (D) / 15,50 (A)



9 783843 415903



MARTINA TRIMPIN

ist Coachin, Kreative und eine leidenschaftliche Erforscherin des Lebens. Sie hat sich ganz den Botschaften verschrieben, die durch sie in die Welt kommen möchten. Mit ihren liebevoll gezeichneten Eulen, Schnecken und anderen lustigen Geschöpfen berührt die Freudenbringerin und Glücksbotschafterin die Menschen direkt im Herzen und ermutigt sie, das Leben nicht allzu ernst zu nehmen. Sie lebt in Löffingen (Baden-Württemberg).

www.glueckseelichkeiten.de

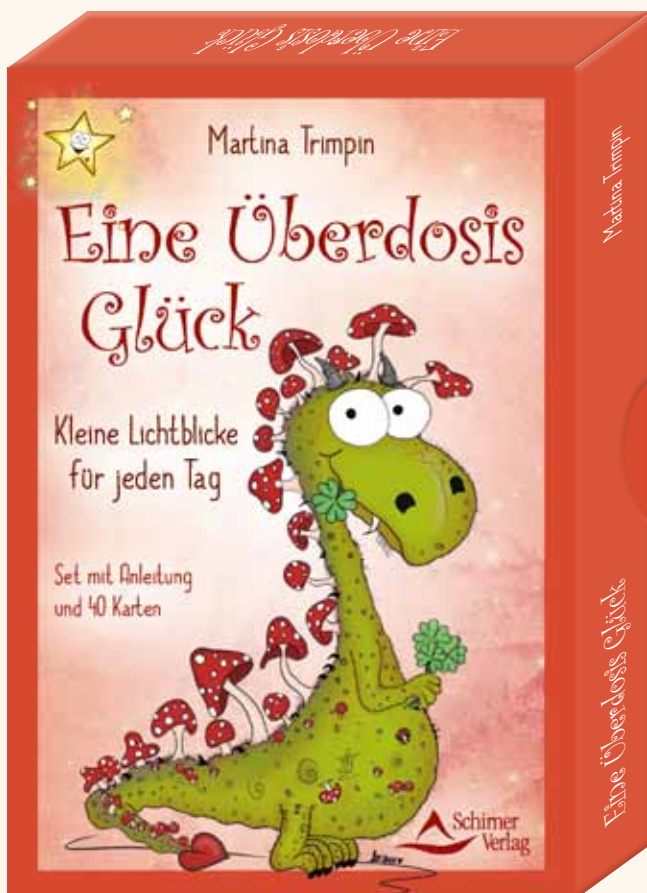
**über 90.000 verkaufte Kartensets
von Martina Trimpin**

**fröhlich-bunte Karten, die
jederzeit Aufmunterung und
Unterstützung bieten**

**tolle Geschenkidee
für jeden Anlass**

Hol' dir Freude ins Herz!

Oft genügt schon ein kleiner Sonnenstrahl, um uns ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern und das Herz zum Hüpfen zu bringen. Genau solche Lichtblicke hält das neue Kartenset von Martina Trimpin bereit. Die bekannte Autorin und Künstlerin von »Eulen-Glückseligkeiten«, »Total aus dem Häuschen« und »Herzenhopsen« versammelt darin eine bunte Truppe aus Elefant, Schnecke, Eule, Einhorn, Eisbär und Co. Jedes der witzigen Tierchen bringt eine Botschaft mit – mal aufmunternd, mal motivierend, mal einfach zum Schmunzeln. Die 40 Karten voller Charme, Liebe und Leichtigkeit sind das ideale Geschenk für dich selbst und all jene, die einen kleinen Glücksbooster gut gebrauchen können.



Martina Trimpin

Eine Überdosis Glück

Kleine Lichtblicke für jeden Tag

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 75 x 110 mm

ca. € 14,95 (D)* / 15,10 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9266-9 | WG: 9481

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-9255-3
€ 14,95 (D)* / 15,10 (A)*978-3-8434-9101-3
€ 19,95 (D)* / 20,20 (A)*



ALEXANDRA MOLINA

lebt mit ihrer Familie am Niederrhein. Sie hat eine Leidenschaft für Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität und absolvierte Ausbildungen zum Personal- und Business-Coach, Journey Practitioner sowie Kinder- und Jugendcoach. Mit ihren Büchern und Kartensets hat sie sich fest im Bereich Kinder- und Familienthemen etabliert und mit dem Affirmationskartenset »Ich bin ich!« einen Bestseller geschaffen.

www.alexandramolina.de



STEFANIE KÖSTER

aus Hilden bei Düsseldorf studierte Kommunikationsdesign in Salzburg und arbeitet seit 2018 als selbstständige Art-Direktorin und Designerin. Neben der klassischen Arbeit als Grafikerin widmet sie sich immer mehr ihrer Leidenschaft, der Illustration.

www.stefanie-koester.de

ergänzt den Kartenset-Erfolg
»Ich bin ich!« (40.000 verkaufte
Exemplare)

bestärkende Affirmationen und
Rituale für Kinder ab 5 Jahren

QR-Codes zu Übungen und
Fantasiereisen machen Inhalte zu
einem interaktiven Erlebnis

Nach dem Erfolg von »Ich bin ich!« – neue Affirmationen und Rituale für starke Kinder

Kinder wachsen jeden Tag – nicht nur körperlich, sondern auch mental! Neue Freundschaften, der Schulstart oder der erste Wackelzahn: Jede Erfahrung erweitert ihre Welt – oder kann sie ins Wanken bringen. Dann brauchen sie Mutmacher, die ihnen helfen, ihre Freude am Großwerden zu bewahren. Das Erfolgskartenset »Ich bin ich!« legte mit kraftvollen Ich-Botschaften den Grundstein für starke Kinderseelen. Der bunte Nachfolger knüpft daran an: mit frischen Affirmationen und weiteren Lieblingsritualen, die Kinder bei Veränderungen begleiten. Ob als Morgenimpuls, kleines Abendritual oder zwischendurch: Tierische Helden wie Waschbär, Eule oder Katze stärken die innere Stimme unserer Kinder und schenken Leichtigkeit, Resilienz, Empathie und Selbstvertrauen.



Vorderseite



Rückseite



Vorderseite



Alexandra Molina & Stefanie Köster

Ich bin ich – und wachse weiter!

40 neue Affirmationen und Rituale, mit denen Kinder glücklich groß werden

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 100 x 150 mm

ca. € 24,95 (D) / 25,70 (A) | ISBN: 978-3-8434-9267-6 | WG: 9289

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-9181-5
€ 24,95 (D)* / 25,20 (A)*978-3-8434-9225-6
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)

Streit adé – zauberhafte Versöhnungstipps von Feeli

Zanken, schimpfen, wütend sein – das mag doch eigentlich niemand. Und dennoch geraten wir im Familienalltag schnell in Streit – über die Fernseh- oder Schlafenszeiten oder die Frage, was in den Einkaufswagen darf. Wer wünscht sich dann nicht einen liebevollen Vermittler, mit dessen Hilfe der Konflikt ganz schnell wieder vergessen und negative Gefühle wie weggeblasen sind? Feeli, die kleine Fee, hat viele Tipps im Gepäck, mit denen das im Nu gelingt. 8 kindgerechte und zauberhaft bebilderte Geschichten erzählen von gegenseitigem Verständnis, Humor und Gelassenheit im Familienleben. Coachingfragen am Ende jeder Geschichte unterstützen Eltern darüber hinaus, ihre eigenen Denkmuster zu hinterfragen und ihre ganz persönliche Wahrheit im Umgang mit ihren Kindern zu leben – und das ohne erhobenen Zeigefinger.

ALEXANDRA MOLINA

lebt mit ihrer Familie am Niederrhein. Sie hat eine Leidenschaft für Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität und absolvierte Ausbildungen zum Personal- und Business-Coach, Journey Practitioner sowie Kinder- und Jugendcoach. Mit ihren Büchern und Kartensets hat sie sich fest im Bereich Kinder- und Familienthemen etabliert und mit dem Affirmationskartenset »Ich bin ich!« einen Bestseller geschaffen.

www.alexandramolina.de

STEFANIE KÖSTER

aus Hilden bei Düsseldorf studierte Kommunikationsdesign in Salzburg und arbeitet seit 2018 als selbstständige Art-Direktorin und Designerin. Neben der klassischen Arbeit als Grafikerin widmet sie sich immer mehr ihrer Leidenschaft, der Illustration.

www.stefanie-koester.de

8 kleine Geschichten
über das Streiten und
Vertragen in der Familie

Coachingtipps stärken
Eltern in Erziehungsfragen

für Kinder ab 5 Jahren
und Eltern, die empa-
thischer und liebevoller
erziehen möchten





Alexandra Molina & Stefanie Köster

Feeli – die Familienfee hilft, euch besser zu verstehen

8 zauberhafte Geschichten über das Streiten und Vertragen – mit Coachingtipps für Eltern

170 x 240 mm, ca. 80 Seiten, Hardcover, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 16,95 (D) / 17,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1592-7 | WG: 1231

Jetzt nachbestellen:

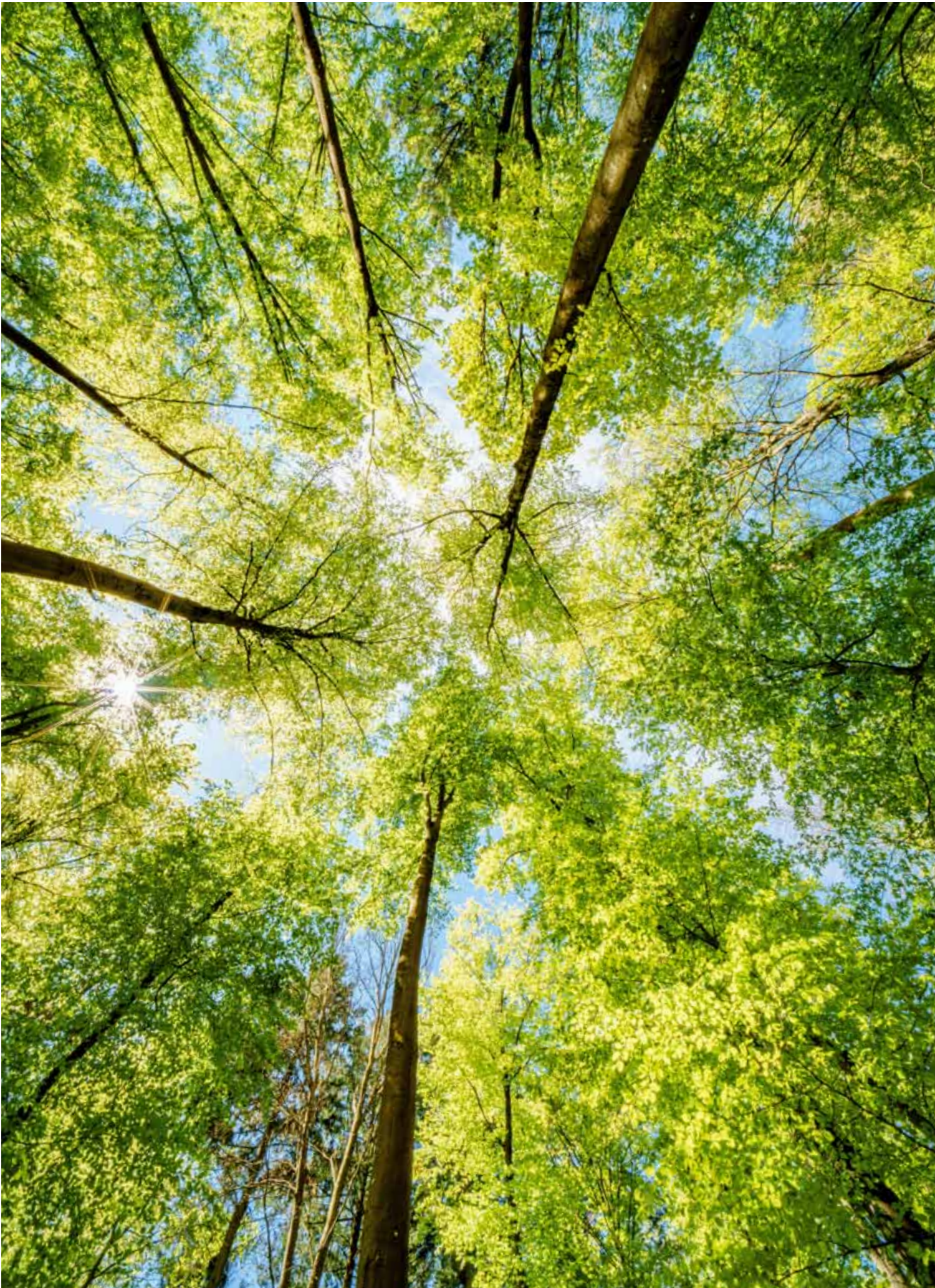


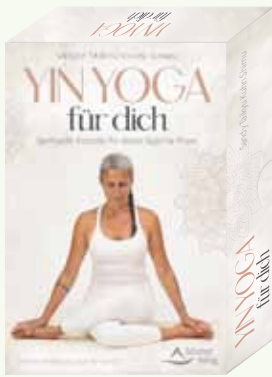
978-3-8434-1465-4
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)



978-3-8434-9225-6
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)







Seite 35



Seite 37



Seite 39

Balance für den Körper



SANDY TAIKYU KUHN SHIMU

ist Schriftstellerin, Künstlerin und Lehrerin. Sie lebt, schreibt und unterrichtet im Zürcher Oberland und auf Sri Lanka. Seit über 30 Jahren widmet sie sich den östlichen Bewegungs- und Lebenskünsten. 1998 gründete sie mit ihrem Mann die WULIN Academy, einen Ort, an dem Körperkultivierung und Persönlichkeitsentwicklung in harmonischem Einklang stehen. 2022 schuf die Autorin und Bloggerin mit ihrem Schreibtempel einen Rückzugsort für Schriftsteller und Menschen auf der Suche nach ihrem eigenen Ausdruck.

www.taikyuh.ch

neuer Ansatz: 40 Yin-Yoga-Haltungen und ihre spirituelle Dimension

innere Kraft und Selbstentfaltung durch Yin Yoga

ideales Set für den Yin-Yoga-Unterricht und die persönliche Praxis

Entdecke die geistige Tiefe von Yin Yoga!

Yin Yoga ist weit mehr als eine Abfolge von Haltungen – es ist eine zärtliche Einladung an deine Seele, sich ganz hinzugeben. In den passiven Dehnungen, die oft minutenlang gehalten werden, fühlst du den gegenwärtigen Moment tief in deinem Inneren. Hier öffnet sich ein heiliger Raum für intensive emotionale Erfahrungen und innere Wandlung: Deine Gefühle dürfen fließen, dein Herz findet zur Ruhe, und deine Seele atmet befreit auf. Jede Karte dieses einzigartigen Sets zeigt nicht nur eine sanfte Yin-Yoga-Position, sondern offenbart dir auch die Essenz ihrer geistigen, emotionalen und spirituellen Dimension.

Diese Impulse sind wie kleine Lichtfunken, die dich während deiner Praxis noch tiefer in die Haltungen und vor allem tiefer zu dir selbst tragen. So wird jede Yin-Yoga-Einheit zu einer unvergleichlich erfüllenden Reise in dein Innerstes.





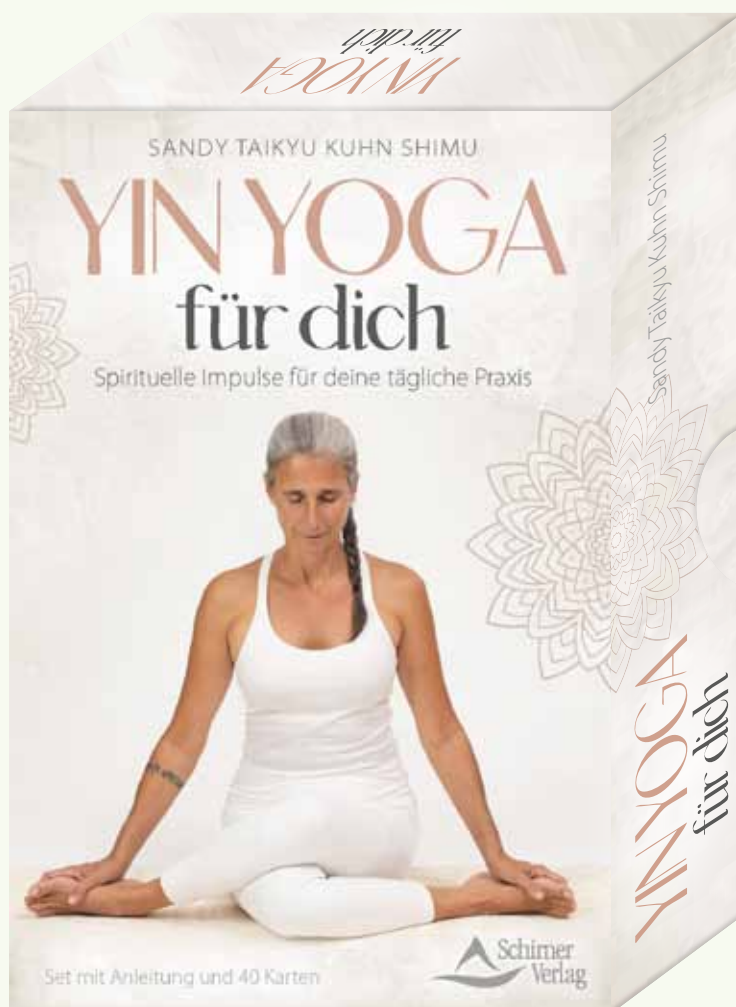
Vorderseite



Rückseite



Vorderseite



9 783843 492713

Sandy Taikyu Kuhn Shimu

Yin Yoga für dich

Spirituelle Impulse für deine tägliche Praxis

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 100 x 150 mm

ca. € 24,95 (D) / 25,70 (A) | ISBN: 978-3-8434-9271-3 | WG: 9462

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1581-1
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)

9 783843 415811

978-3-8434-9264-5
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)

9 783843 492645

Der Expertenblick auf den Darm

Wie wichtig der Darm für Gesundheit und Wohlbefinden ist, wird uns meist erst bewusst, wenn die Verdauung Probleme macht. Durchfall, Verstopfung oder Blähungen sind aber oft nur ein Anzeichen dafür, dass unser gesamtes Körpersystem aus dem Gleichgewicht geraten ist. Denn die meisten Darmprobleme und -erkrankungen – Reizdarm, Leaky Gut, Divertikel und auch Darmkrebs – haben ihren Ursprung früher: Stress, unausgewogene Ernährung, Bewegungsmangel und negative Gedanken wirken auf das faszinierende Mikrobiom ein. Und der Zustand des Darms wiederum beeinflusst unser Gewicht, unser Immunsystem, die Hormonbalance und vieles mehr. Der renommierte Heilpraktiker Lothar Ursinus gibt zahlreiche bewährte Tipps und leitet zu Fastentagen, Einläufen und einer umfassenden Darmkur an. Damit es am Ende wieder heißt: Darm gut, alles gut!

LOTHAR URSINUS

gehört seit 40 Jahren zu den führenden Experten unter den Heilpraktikern Deutschlands. Er ist Mitbegründer des »Labors für ganzheitliche Medizin«. Sein umfangreiches Wissen im Bereich der ganzheitlichen Vital- und Stoffwechselanalyse, das er Heilpraktikern und Ärzten in zahlreichen Seminaren und Vorträgen weitergibt, ist die Basis des von ihm konzipierten und seit über 20 Jahren erfolgreichen individuellen Ernährungsprogramms von »gesund + aktiv«.

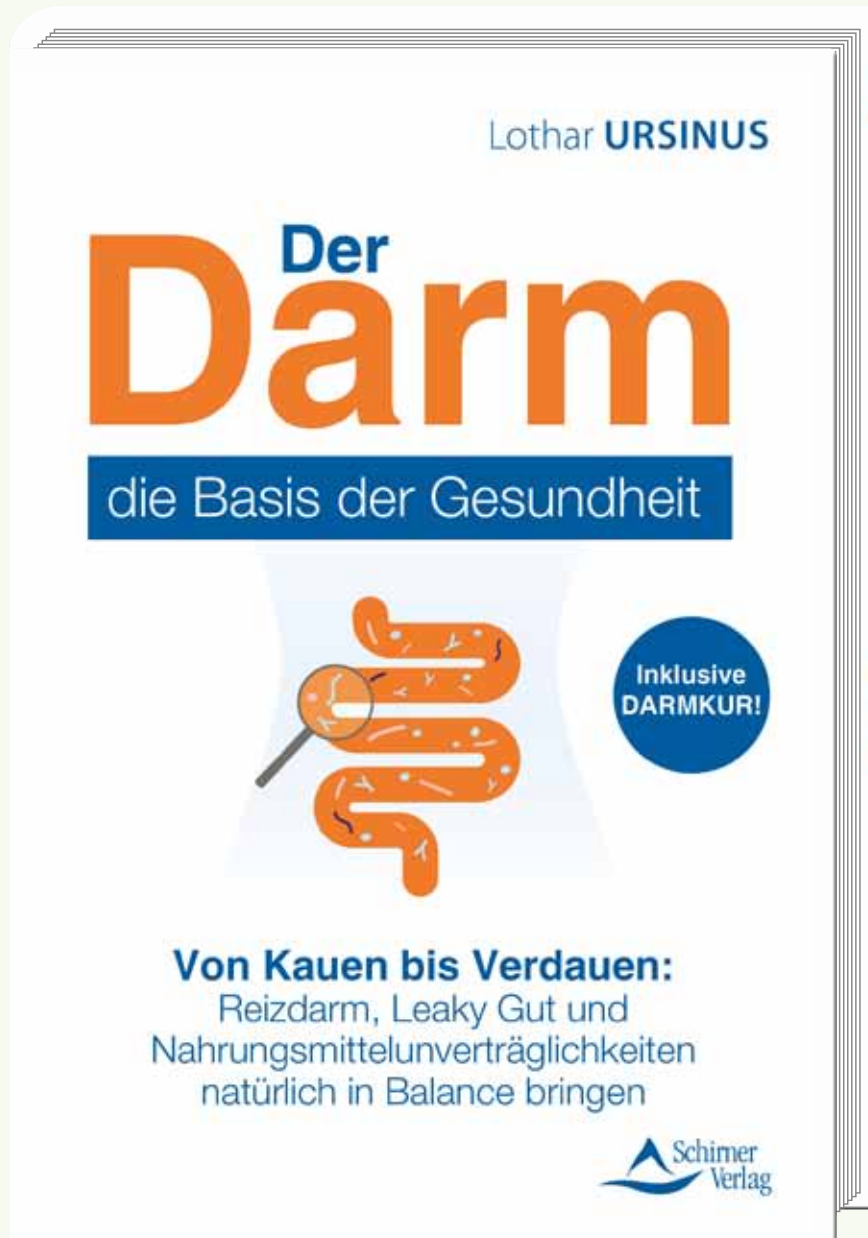
www.ursinus.de

viele praktische Tipps von
Nahrungsergänzungsmitteln über Probiotika
und Fastenkur bis Darmreinigung

Reizdarm und chronisch
entzündliche Darmerkrankungen sind Volkskrankheiten, und die Patienten
werden immer jünger

über 200.000 verkaufte
Bücher von Lothar Ursinus
zu »Gesundheit« und
»Ernährung«





Lothar Ursinus

Der Darm – die Basis der Gesundheit

Von Kauen bis Verdauen: Reizdarm, Leaky Gut und Nahrungsmittelunverträglichkeiten natürlich in Balance bringen

148 x 214 mm, ca. 224 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-1593-4 | WG: 1466

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1250-6
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-1556-9
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1585-9
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



UNSER KUNDENLIEBLING:

DIE CD-REIHE »HEILMUSIK«

VON MICHAEL REIMANN

Bereits über
68.000
verkaufte CDs
der Reihe
»Heilmusik«

Jetzt nachbestellen:



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8366-7



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8383-4



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8384-1



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8450-3



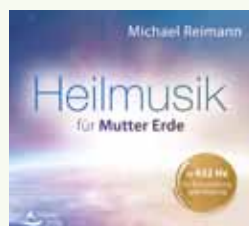
€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8412-1



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8414-5



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8426-8



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8446-6



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8442-8



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8443-5



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8453-4



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8452-7

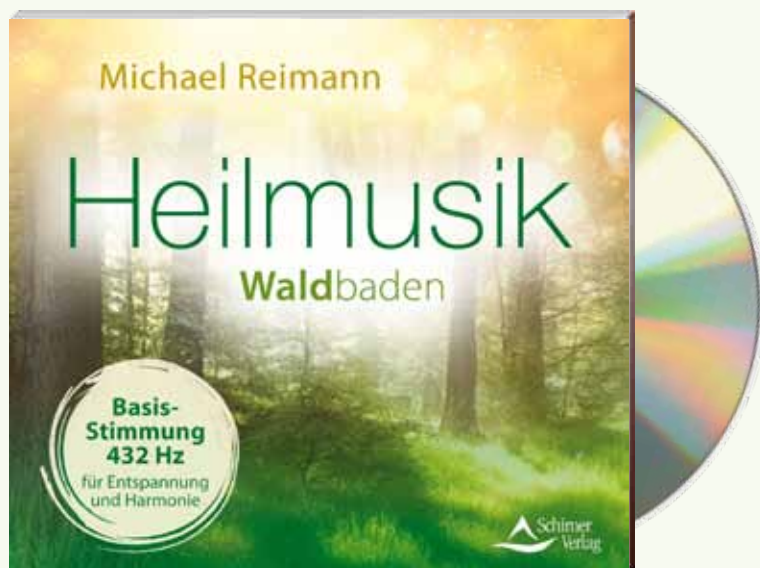


Eintauchen. Loslassen. Aufatmen.

Erlebe die wohltuende Kraft des Waldes überall und jederzeit. Die einfühlsamen Klangwelten von Michael Reimann laden zu meditativen Momenten ein: Lausche dem Rauschen der Blätter, und verfolge das Spiel des Lichts in den Baumkronen. Rieche das feuchte Moos, und spüre den weichen Waldboden unter deinen Füßen. Mit jeder Komposition öffnet sich dir ein Tor zu innerer Balance und Frieden. Du lässt dich sanft dahintreiben wie ein Blatt, löst dich von belastenden Gedanken und findest in den natürlichen Einklang mit dir selbst.

als Musik zur
Entspannung
vielseitig einsetzbar

Waldbaden fördert
nachweislich die
Mental Health



Michael Reimann
Heilmusik Waldbaden
Basis-Stimmung 432 Hz für Entspannung und Harmonie

Digipack, ca. 60 Min.

ca. € 17,95 (D/A)* | ISBN: 978-3-8434-8454-1 | WG: 5462

MICHAEL REIMANN

studierte an der Kölner Musikhochschule Dirigieren und Chorleitung. Bekannt wurde er durch seine Solokonzerte als Multiinstrumentalist. Er war Lehrbeauftragter der Saarbrücker Musikhochschule und gibt seit 1987 Seminare in ganz Europa. Ihn interessieren die spirituellen Aspekte der Musik, denen er sich bei seinem Label »Acron Music« nahe Köln widmet. Seine Reihe »Heilmusik« mit mehr als 74.000 verkauften CDs und Downloads begeistert seit 2018 die Hörerinnen und Hörer.

www.michaelreimann.de



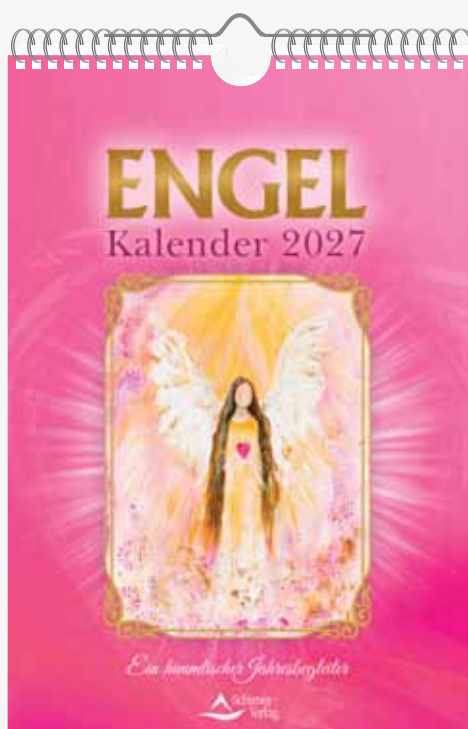
Ein Jahr voller Seelenmomente



Markus Schirner
Seelenbilder-Kalender 2027
 165 x 245 mm, 38 Seiten
ca. € 12,95 (D/A)*
 ISBN: 978-3-8434-9968-2
 Wandkalender



Der Jahresbegleiter für alle Engel-Liebhaber



Engel-Kalender 2027
 Ein himmlischer Jahresbegleiter
 165 x 245 mm, 58 Seiten
ca. € 14,95 (D/A)*
 ISBN: 978-3-8434-9969-9
 Wandkalender



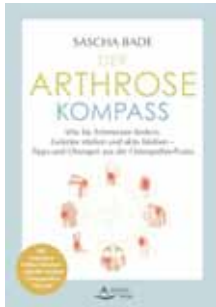


Unsere BESTSELLER

»DIE BESTEN BÜCHER SIND DIE,
IN DENEN DU NICHT NUR WORTE LIEST,
SONDERN DIE DU IN DEINEM INNEREN SPÜRST.«

KHALIL GIBRAN

UNSERE NOVITÄTEN AUS DEM HERBST 2025



978-3-8434-1588-0
€ 18,95 (D) / 19,50 (A)



978-3-8434-1590-3
€ 15,00 (D) / 15,50 (A)



978-3-8434-1587-3
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1528-6
€ 22,00 (D) / 22,70 (A)



978-3-8434-1584-2
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)



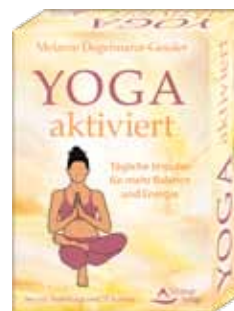
978-3-8434-1586-6
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1589-7
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1585-9
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-9257-7
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9261-4
€ 19,95 (D)* / 20,20 (A)*



978-3-8434-9253-9
€ 26,95 (D) / 27,80 (A)



978-3-8434-9256-0
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-9260-7
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9264-5
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)

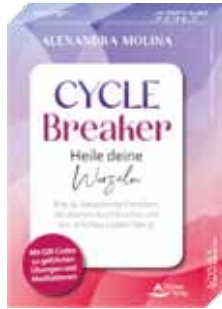


978-3-8434-9259-1
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*





978-3-8434-9252-2
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9254-6
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



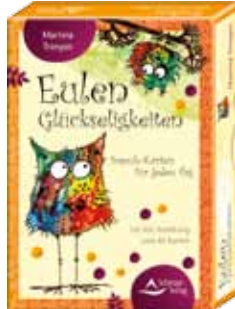
978-3-8434-9258-4
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9263-8
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-9262-1
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-9255-3
€ 14,95 (D)* / 15,10 (A)*



978-3-8434-8453-4
€ 17,95 (D/A)*



978-3-8434-8452-7
€ 17,95 (D/A)*



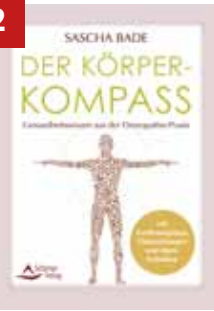



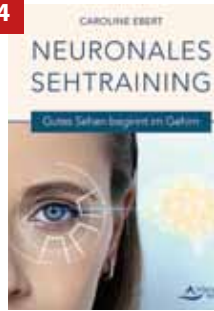











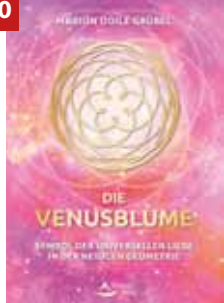























Unser gesamtes
LIEFERBARES
VERLAGSPROGRAMM
finden Sie hier:



























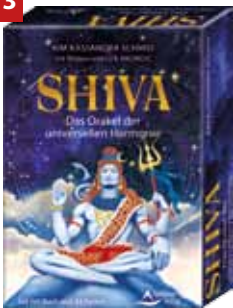









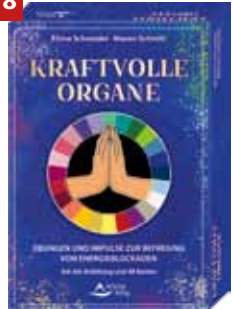



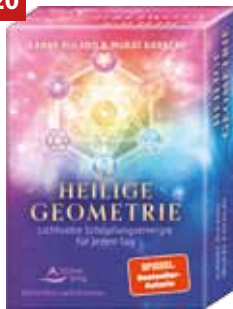

www.schirner.com/backlist


UNSERE BESTSELLER – BÜCHER – TOP 40

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| <p>1</p>  <p>€ 8,95 (D) / 9,30 (A)
978-3-8434-5030-0</p>  | <p>2</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1582-8</p>  | <p>3</p>  <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1250-6</p>  | <p>4</p>  <p>€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1559-0</p>  | <p>5</p>  <p>€ 26,00 (D) / 26,80 (A)
978-3-8434-1575-0</p>  |
| <p>6</p>  <p>€ 18,95 (D) / 19,50 (A)
978-3-8434-0334-4</p>  | <p>7</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1573-6</p>  | <p>8</p>  <p>€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1577-4</p>  | <p>9</p>  <p>€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1581-1</p>  | <p>10</p>  <p>€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1570-5</p>  |
| <p>11</p>  <p>€ 26,00 (D) / 26,80 (A)
978-3-8434-1579-8</p>  | <p>12</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1103-5</p>  | <p>13</p>  <p>€ 26,95 (D) / 27,80 (A)
978-3-8434-1580-4</p>  | <p>14</p>  <p>€ 26,00 (D) / 26,80 (A)
978-3-8434-1442-5</p>  | <p>15</p>  <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1368-8</p>  |
| <p>16</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1569-9</p>  | <p>17</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1556-9</p>  | <p>18</p>  <p>€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1498-2</p>  | <p>19</p>  <p>€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1571-2</p>  | <p>20</p>  <p>€ 29,95 (D) / 30,80 (A)
978-3-8434-1297-1</p>  |


- 21** CHRISTIANE KROHN
**QUANTENFELD
HARMONIE
FÜR TIERE**
Handbuch zur energetischen
Heilung von Tieren
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1574-3
9 783843 415743
- 22** BRUNO DE VRIES / MARGARET HÄGERSTRÖM
**AHNEN-
HEILUNG**
Auflösung von großen
Familienkrisen
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1438-8
9 783843 414388
- 23** Autor: URSINUS
Blutwerte
ganzheitlich interpretieren
Das Standardwerk
zur Blutdiagnostik
für Therapeuten
€ 32,00 (D) / 32,90 (A)
978-3-8434-1555-2
9 783843 415552
- 24** JULIANE KROHN
**CHAKRA
ENERGIE**
Handbuch für jeden Tag
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1455-5
9 783843 414555
- 25** Hartmut Lohmann
**CHI
HEILUNG**
HANDBUCH
der energetischen Energien
€ 26,95 (D) / 27,80 (A)
978-3-8434-1578-1
9 783843 415781
- 26** Tina Stürmpf
**Die
Jin Shin Jyutsu
HAUSAPOTHEKE**
Selbsthilfe bei den Händen und
A wie Augenentzündung bis
Z wie Zahnschmerzen
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1545-3
9 783843 415453
- 27** Ulrich Emil Duprée
**DAS
GROSSE
BUCH
VOM
HO'OPONOPONO**
Die Magie der Vergebung und
der Geliebten der eigenen Heilung
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1566-8
9 783843 415668
- 28** ANTRA REIMANN
**GLASTONBURY
und AVALON**
Ein Reiseleiter zu den spirituellen
Kraftorten Südenglands
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1576-7
9 783843 415767
- 29** Tina Stürmpf-Rühlow
**Jin Shin Jyutsu
Heilströme
für Hunde**
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1256-8
9 783843 412568
- 30** KATHA HETZ
**COACHING
RAUM
NATUR**
Garten-Entwicklung, Kraft- und
Lebensgefühl fördern
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1583-5
9 783843 415835
- 31** SASCHA BADE
**ARTHROSE
KOMPASS**
Wie der Schmerz entsteht,
warum er nicht allein beseitigt
werden kann und was Sie tun
können, um ihn zu überwinden
€ 18,95 (D) / 19,50 (A)
978-3-8434-1588-0
9 783843 415880
- 32** Heilende
HÄNDE -
die Grundlagen
der Energieheilung
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1493-7
9 783843 414937
- 33** Jeanne Ruland
**Die heilende
Weisheit der
Träume**
Die gesammelten Träume durch die
Welt der Träume, von den Traum-
deutungen, Traumreisen und
den Träumen der Seele
€ 22,00 (D) / 22,70 (A)
978-3-8434-1528-6
9 783843 415286
- 34** Der kleine
**Elefant,
der
NICHT
SEHEN GLAUBT**
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1465-4
9 783843 414654
- 35** Dinah Rodrigues
**HORMON
YOGA**
Das Standardwerk
zur hormonellen Balance
in den Wechseljahren
€ 32,00 (D) / 32,90 (A)
978-3-8434-1544-6
9 783843 415446
- 36** REINHARD KRENN
**Die schamanische
TRAUM
DEUTUNG**
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1586-6
9 783843 415866
- 37** DIE 5
TIBETER
ganz einfach
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1584-2
9 783843 415842
- 38** DER
**Wind,
DER
Blüten
TRÄGT**
€ 15,00 (D) / 15,50 (A)
978-3-8434-1590-3
9 783843 415903
- 39** Seelen
wege
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1413-5
9 783843 414135
- 40** Im
**Jahreskreis
das Leben feiern**
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1530-9
9 783843 415309

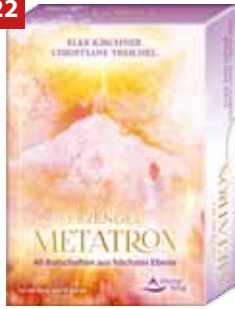
UNSERE BESTSELLER – KARTENSETS – TOP 35

1  € 26,95 (D) / 27,80 (A) 978-3-8434-9253-9 	2  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9245-4 	3  € 24,95 (D)* / 25,20 (A)* 978-3-8434-9181-5 	4  € 29,95 (D)* / 30,30 (A)* 978-3-8434-9092-4 	5  € 14,95 (D)* / 15,10 (A)* 978-3-8434-9255-3 
6  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9244-7 	7  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9252-2 	8  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9227-0 	9  € 26,95 (D) / 27,80 (A) 978-3-8434-9228-7 	10  € 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9254-6 
11  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9251-5 	12  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9217-1 	13  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9247-8 	14  € 26,95 (D) / 27,80 (A) 978-3-8434-9159-4 	15  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9246-1 
16  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9258-4 	17  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9250-8 	18  € 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9262-1 	19  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9232-4 	20  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9197-6 


- 21



€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9222-5




9 783843 492225
- 22



€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9260-7




9 783843 492607
- 23


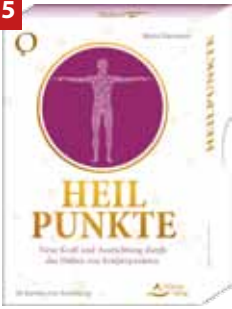
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9225-6




9 783843 492256
- 24



€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9233-1




9 783843 492331
- 25



€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9130-3




9 783843 491303
- 26



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9256-0




9 783843 492560
- 27



€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9259-1




9 783843 492591
- 28



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9135-8




9 783843 491358
- 29



€ 26,95 (D) / 27,80 (A)
978-3-8434-9187-7




9 783843 491877
- 30


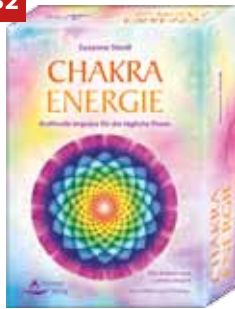
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9234-8




9 783843 492348
- 31



€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9200-3




9 783843 492003
- 32



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9129-7




9 783843 491297
- 33


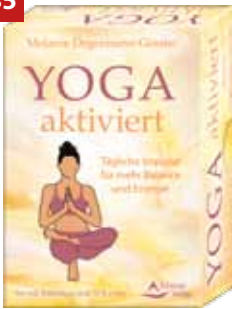
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9263-8




9 783843 492638
- 34


€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9195-2



9 783843 491952
- 35


€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9257-7



9 783843 492577



JETZT ONLINE BLÄTTERN
»Schirners Kartenwelt«



Warum **SCHIRNER** ein leistungsstarker und fairer **PARTNER AN IHRER SEITE** ist!



SIE ...

- › führen eine kleine oder mittelständische Buchhandlung?
- › möchten Ihren Kunden etwas Besonderes bieten?
- › möchten Ihr Sortiment im Bereich »Spiritualität«, »Persönliche Entwicklung« und »Körper in Balance« erweitern?
- › wollen Ihren Kundenstamm ausbauen?

DER SCHIRNER VERLAG BIETET IHNEN ...

- › ein kompetentes Verlagsprogramm für Neugierige, Interessierte und Einsteiger.
- › mehr als 4.000 lieferbare Non-Book-Zubehörartikel.
- › langjährige Sortimentserfahrung.
- › eine sehr große Fangemeinde im deutschsprachigen Raum.

ALS SCHIRNER-PARTNER PROFITIEREN SIE VON ...

- › einer fairen Partnerschaft ohne vertragliche Bindung.
- › guten Konditionen für das Schirner-Verlagsprogramm.
- › attraktiven Einkaufsmöglichkeiten für Non-Books.
- › Werbung für Ihre Buchhandlung im Versandkatalog und auf unserer Homepage.

FÜR WEITERE INFORMATIONEN SPRECHEN SIE UNS GERN AN!

Ricarda Graubner-Hering
 Tel.: +49 (0)6151 391 83 155
ricarda.graubner-hering@schirner.com

Unsere Werbemittel für Sie!



JETZT ONLINE BLÄTTERN
 »Schirners Kartenwelt«



POSTKARTE
 »Deine Botschaft wartet« mit
 QR-Code zu »Schirners Kartenwelt«
 Best.-Nr. 990138 (VE = 1)



BROSCHÜRE
 »Schirners kleine Reihe«
 Best.-Nr. 990027 (VE = 25)



TASCHE 1
 »Möge die Wundertüte
 deines Lebens prall gefüllt sein«
 Maße: 38 x 42 x 10 cm
 € 2,43 (netto) pro Stück, VK € 3,90 (D/A)*
 ISBN 978-3-8434-9804-3 (VE = 1)



TASCHE 2
 »Eulen-Glückseligkeiten«
 Maße: 38 x 42 x 10 cm
 € 2,43 (netto) pro Stück, VK € 3,90 (D/A)*
 ISBN 978-3-8434-9803-6 (VE = 1)

Bildnachweis

www.shutterstock.com:

Symbol »Herz«: # 528941239 (© Kostenyukova Nataliya), CD-Dummy: # 18019111 (© Roman Sigaev), S. 1: # 1855282048 (© New Africa), S. 2: # 384459283 (© Fesus Robert), S. 18: # 478649080 (© ShotPrime Studio), S. 32: # 2455251037 (© shuttertim82), S. 41: # 1974896978 (© ju_see)

Andere Bildquellen: Umschlag und S. 48: »Sundari« (© Lori Menna) aus dem Kartenset »Soul Path« von Kim Kassandra Schmid, S. 48: Fleck/Müller, Schirner Verlag

Diese Verlagsvorschau enthält Verweise zu Webseiten, auf deren Inhalte der Verlag keinen Einfluss hat. Für diese Inhalte wird seitens des Verlags keine Gewähr übernommen.
 Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich.

Birkenweg 14a
D-64295 Darmstadt
Tel.: +49 (0)6151 391 83 128
Fax: +49 (0)6151 391 83 129
www.schirner.com
Verkehrsnummer 12209

Ihre Ansprechpartner im Verlag:

Geschäftsleitung:
Markus Schirner & Heidi Schirner
Tel.: +49 (0)6151 391 83 122
verlag@schirner.com

Vertrieb:
Ricarda Graubner-Hering
Tel.: +49 (0)6151 391 83 155
ricarda.graubner-hering@schirner.com

Ildiko Vagi
Tel.: +49 (0)6151 391 83 151
ildiko.vagi@schirner.com

Lektorat:
Katja Hiller
Tel.: +49 (0)6151 391 83 132
katja.hiller@schirner.com

Rechte und Lizenzen:
Rudolf Scholz
Tel.: +49 (0)6151 391 83 103
rudolf.scholz@schirner.com

AURORA Vertriebskooperation:

Alexander Herrmann
Vertrieb und Beratung
Eversbuschstr. 40a
D-80999 München
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 0
Fax: +49 (0)89 383 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

Kundenmanagement DACH
Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt:
Svenja Bauer
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 21
s.bauer@vertriebundberatung.de

Cecilia Simão Schammler
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 19
c.schammler@vertriebundberatung.de

Ivonne Dellit
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 18
i.dellit@vertriebundberatung.de

Saskia Prommersberger
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 17
s.prommersberger@vertriebundberatung.de

© Schirner Verlag GmbH & Co. KG 2025
Preise: Stand Dezember 2025 – Änderungen vorbehalten

* mit Sternchen gekennzeichnete Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen

Unsere Vertretungen Deutschland:

Niedersachsen, Schleswig-
Holstein, Hamburg und Bremen
Verlagsvertretung Rainer Röhl
B.O.N. – Buch Order Nord
Bahnenfelder Kirchenweg 51
D-22761 Hamburg
Tel.: +49 (0)171 26 19 53 1
Fax: +49 (0)40 439 45 15
roell-hamburg@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland
und Luxemburg
Stefan Pierre-Louis
Neue Straße 20
D-61118 Bad Vilbel
Tel.: +49 (0)6101 34 48 3
Fax: +49 (0)6101 95 49 94 9
stefan.pierre-louis@web.de

Bayern
Hartmut Gindler
Verlagsvertretung
St. Emmeram-Straße 11
D-94315 Straubing
Tel.: +49 (0)9421 333 22
h.gindler@t-online.de

Baden-Württemberg
Grenners Verlagsvertretungen
Sabine Grenner
Riedweidenstraße 2
D-79331 Teningen
Tel.: +49 (0)7641 958 611
Fax: +49 (0)7641 958 622
service@grennersverlagsvertretungen.de

Nordrhein-Westfalen
Verlagsvertretung Stadler
Sandra Stadler
Heidberger Straße 26
D-51519 Odenthal
Tel.: +49 (0)2171-7914850
Fax: +49 (0)2171-7914859
kontakt@verlagsvertretung-stadler.de



Liebe Buchhändler,
wir verzichten seit 2019 auf
das Einschweißen unserer
Bücher und Kartensets –
UNSERER UMWELT ZULIEBE!

Unsere Vertretungen Österreich und Schweiz:

Österreich Ost
Günther Lintschinger
Auf der Sonnwiese 1b
A-8600 Bruck an der Mur
Tel.: +43 (0)664 530 96 16
lintschingerbruck@a1.net

Österreich West
Verlagsvertretung Höller
Mario Seiler
Hauptstraße 11
A-8141 Premstätten
Tel.: +43 (0)31 36 200 06
Fax: +43 (0)31 36 200 06 10
m.seiler@hoeller.at

Schweiz
Dessauer (Vertrieb/Marketing/
Kundenbetreuung/Vertretung)
Räffelstraße 32
CH-8045 Zürich
Tel.: +41 (0)44 466 96 66
Fax: +41 (0)44 466 96 69
dessauer@dessauer.ch

Unsere Auslieferungen

Deutschland und Österreich:

Brockhaus
Kommissionsgeschäft GmbH
Judith Renz
Kreidlerstraße 9
D-70806 Kornwestheim
Tel.: +49 (0)7154 13 27 54
Fax: +49 (0)7154 13 27 13
j.renz@brocom.de

Wir sind Teilnehmer an der
auslieferungsübergreifenden
Fakturgemeinschaft Multifakt bei:

 **Brockhaus/Commission**

Schweiz:

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
(Bestellungen, lieferbedingte
Reklamationen)
Tel.: +41 (0)62 209 26 26
Fax: +41 (0)62 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Besuchen Sie uns auch auf Facebook,
Instagram und YouTube!



Werbemittel-Nr. 990137

VERTRIEBSKOOPERATION
AURORA